

# PERSONAL TRAINING + NUTRICIÓN DEPORTIVA

ENTREVISTAS | NOVIEMBRE 2020

PROYECTO DE CREACIÓN DE BUYER PERSONA  
PARA CAMPUS TRAINING

locuens®

# listado de entrevistas

|                                      | Página |
|--------------------------------------|--------|
| 01. Laura María López García         | 2      |
| 02. Maslow Johnson León Silva        | 6      |
| 03. Juna Manuel Ruiz Canela          | 10     |
| 04. Francisco Benito Molina González | 14     |

# 01

## Laura María López

### Parte 0. Intro

*Hola, Laura.*

*Soy Bea, del departamento de marketing de Campus Training.*

*Como te comentó tu tutora, queremos hacerte unas preguntas sobre el curso de Personal Training + Nutrición Deportiva. ¿Te va bien ahora?*

Informar de:

- Contenido confidencial, solo para uso interno.
- Duración aproximada: 20'.
- Si hay alguna pregunta que no quieres contestar, pasamos a la siguiente.

Datos personales:

Nombre – Laura María López García

Lugar de residencia – Casteldefels

Edad – 31

Puesto de trabajo – Dependienta del aeropuerto (en ERTE)

### Parte 1. El curso o programa

#### 1. ¿Cómo conociste Campus Training?

Buscando en Google.

#### 2. ¿Cómo fue el proceso de compra? ¿Comparaste con otras escuelas y cursos? ¿Consultaste con algún amigo o familiar?

[Si es ambiguo, preguntar con quién]

Decidí estudiar esto y me puse a mirar en internet. Estuve comparando un poco con otros centros, aunque fue todo bastante rápido, durante el primer confinamiento. No recuerdo qué más centros busqué, pero tampoco indagué mucho. No llegué a contactar con ninguno más.

Consulté con mi marido durante el proceso.

#### 3. ¿Por qué decidiste invertir en tu formación?

Lo que quiero es tener una titulación, porque información en internet hay mucha, pero creo que es necesario tener conocimientos y un título para saber y transmitir confianza, no ponerme a explicar por explicar.

# 01

## **4. ¿Crees que este curso te va a ayudar a mejorar en tu profesión? ¿Cómo?**

Sí, quiero dedicarme a esto. Mi intención es ser entrenadora personal, más bien online y por mi cuenta que en un gimnasio o en un centro.

Tengo muchas ideas, pero todavía no sé qué voy a hacer.

## **5. ¿Qué fue lo que más te costó a la hora de tomar la decisión?**

Pensar en la competencia. En internet hay un montón de gente que se dedica a esto, es gente de todo tipo, con y sin formación, y algunos con mucho éxito.

No sé, tengo muchas ideas y hay días que quiero hacer de todo, pero otras veces me desanimo y no lo veo nada claro.

## **6. ¿Cuál fue el factor que te hizo decidirte por este curso?**

Me ayudó el hecho de que tuvieseis centro en Barcelona. Tampoco llegué a comparar mucho, pero vi buenas reseñas y, sobre todo, me convenció la chica con la que hablé (Vanessa, creo que era),

## **7. Si descartaste otros cursos, ¿por qué?**

Si te digo la verdad, tampoco indagué mucho ni presté mucha atención a comparar con detalle. Seguro que hubiese mirado mucho más si no estuviésemos con el confinamiento. Incluso me hubiese acercado al centro, pero en la situación que estábamos, me decidí por Campus directamente.

## **8. Ahora que lo conoces, ¿cuáles crees que son los puntos más fuertes del curso?**

**[Si no concreta, guiar: profesores, plataforma, tutoras, formación online, preparación Cambridge]**

El profesor de telepresenciales explica muy bien. Yo no he llegado a hacerle preguntas, pero cuando se las han hecho, lo he visto muy bien.

La tutora con la que hablo semanalmente es muy amable.

## **9. ¿Qué servicios de los que ofrece Campus Training utilizas?**

**[Telepresenciales, mensajería, calendario]**

Utilizo las telepresenciales y tengo contacto con la tutora. Todavía no he llegado a hacer preguntas, pero tengo algunas cosas anotadas. A medida que avance, iré utilizando todas las opciones de la plataforma.

# 01

## **10. Los que no, ¿por qué no los usas?**

Porque todavía no me ha dado tiempo. Voy a mi ritmo y no me he metido tan a fondo hasta ahora.

## **11. ¿Echas en falta algún servicio?**

Yo pensaba que iba a haber más clases online, ya que no se pueden hacer presenciales. Echo de menos tener una o dos clases a la semana, en un horario en que todo el mundo pueda y donde se expliquen un poquito más los temas. Creo que con eso se resuelve mucho.

## **12. ¿Detectas algo que se pueda mejorar?**

Navegar por la plataforma no es fácil. Las clases están mezcladas, tienes que estar buscando y no es muy cómodo.

## **13. ¿Cuál es tu opinión general sobre Campus Training?**

Pues no sé qué decirte. Es que yo tampoco hago preguntas ni he llegado a sacarle todo el partido. Aún estoy con el primer libro, no he hecho ni un examen... Creo que aún no tengo una opinión formada.

## **14. ¿Estás haciendo o has hecho otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

Tengo un módulo de gestión administrativa de empresas, soy peluquera titulada por el Reino Unido (estuve 8 años trabajando de peluquera profesionales) y tengo el título de auxiliar de vuelo.

## **15. ¿Tienes previsto hacer otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

Por ahora no, pero posiblemente más adelante sí, si voy necesitando aumentar mis conocimientos, me iré formando.

## **Parte 2. Información personal**

## **16. ¿Cuál es tu situación laboral actual? (empresa, puesto y tiempo en el puesto)**

Estoy en ERTE, tengo un contrato indefinido de dependienta en el aeropuerto desde hace tres años, pero con el coronavirus será de los últimos sectores en recuperarse.

## **17. ¿Qué te gustaría cambiar en cuanto a tu situación laboral? (tareas, puesto, empresa, etc.)**

Yo quiero ser independiente, crecer un poco más, que se valore lo que hago y tener un reconocimiento. Me gustaría crear una plataforma online de coaching.

# 01

## **18. ¿Qué dificultades ver para hacerlo?**

Pues la competencia. Veo que hay un montón, que internet está lleno de gente que hace esto, con y sin titulación. Yo ya subo contenidos a Instagram con mis rutinas, mi alimentación, mis entrenamientos...

## **19. ¿Qué haces en tu tiempo libre?**

Pues tengo muy poquito, porque tengo un bebé. Entre eso, estudiar y esta situación de coronavirus, ya te imaginas...

Pero bueno, cuando lo tengo estoy entrenando, haciendo ejercicio o cocinando.

## **20. ¿Qué personas te inspiran/admiras?**

Siempre me ha gustado Arnold Schwarzenegger y también una chica colombiana que es personal training, Silvia Araújo: tiene ejercicios muy buenos y me parece muy completa.

## **21. ¿Cuánto tiempo pasas en internet al día, aparte del trabajo?**

Bueno, depende del día, pero más o menos dos horas.

## **22. ¿Qué páginas consumes? (Redes sociales, blogs, prensa, otras webs...)**

Uso Instagram, My Fitness Pal, algo de Facebook. Luego veo y publico algunos vídeos en Youtube, y poco más.

## **23. ¿Cuántas personas sois en casa? (familia/pareja/compañeros de piso)**

Somos 3: vivo con mi marido y mi hija.

Cierre.

## **¿Te gustaría añadir algo más?**

Nada más. Gracias.

**[Agradecimiento]**

# 02 Maslow Johnson León

## Parte 0. Intro

*Hola, Maslow.*

*Soy Bea, del departamento de marketing de Campus Training.*

*Como te comentó tu tutora, queremos hacerte unas preguntas sobre el curso de Personal Training + Nutrición Deportiva. ¿Te va bien ahora?*

Informar de:

- Contenido confidencial, solo para uso interno.
- Duración aproximada: 20'.
- Si hay alguna pregunta que no quieres contestar, pasamos a la siguiente.

Datos personales:

Nombre – Maslow Johnson León Silva  
Lugar de residencia – Castellar Oliveral, Valencia  
Edad – 17  
Puesto de trabajo – Estudiante

## Parte 1. El curso o programa

### 1. ¿Cómo conociste Campus Training?

Se encargó mi madre de todo. Creo que os encontró en internet, seguramente buscando en Google. O a lo mejor se lo recomendó alguien, no lo sé.

### 2. ¿Cómo fue el proceso de compra? ¿Comparaste con otras escuelas y cursos? ¿Consultaste con algún amigo o familiar?

**[Si es ambiguo, preguntar con quién]**

Cuando terminé la ESO pensé en entrar en un módulo de deportes, pero no pude por problemas con mi NIE. Al ser extranjero, hubo un problema con la documentación, me presenté demasiado tarde y ya no pude entrar.

Entonces mi madre se puso a buscar qué podría hacer este año para no estar parado, y así fue como os encontró. Me explicó en qué consistía y lo gestionó ella todo.

### 3. ¿Por qué decidiste invertir en tu formación?

Fue una decisión de mi madre. La idea era hacer algo que me gustase y que estuviese relacionado con lo que quiero estudiar después, para aprovechar este año.

# 02

## **4. ¿Crees que este curso te va a ayudar a mejorar en tu profesión? ¿Cómo?**

Mi madre me explicó que si lo apruebo quizá podría encontrar después un trabajo en un gimnasio, o en un hotel, o como entrenador particular, o algo así.

Así podría compaginar ese trabajo con el módulo que quiero hacer después.

## **5. ¿Qué fue lo que más te costó a la hora de tomar la decisión?**

Es difícil para mi madre económicamente. No pensábamos en que yo fuese este año a un centro privado.

## **6. ¿Cuál fue el factor que te hizo decidirte por este curso?**

Pues como no me cogieron en el módulo que quería, decidí meterme aquí. Me combina con lo que quiero hacer después, ya que está relacionado con el deporte, el entrenamiento y la nutrición.

## **7. Si descartaste otros cursos, ¿por qué?**

Sí, buscamos también en otros sitios. Ahora recuerdo el centro Florida, pero era mucho más caro que Campus.

## **8. Ahora que lo conoces, ¿cuáles crees que son los puntos más fuertes del curso?**

**[Si no concreta, guiar: profesores, plataforma, tutoras, formación online, preparación Cambridge]**

Me gusta la forma de comunicarnos y estar atentos a los alumnos. Mi tutora me llama cada cierto tiempo para preguntarme como voy y si tengo alguna duda. Ese seguimiento me resulta muy útil.

La plataforma también me parece buena, se entiende todo muy bien a la primera.

## **9. ¿Qué servicios de los que ofrece Campus Training utilizas?**

**[Telepresenciales, mensajería, calendario]**

Si tengo alguna duda, utilizo los mensajes. También me meto en algunas clases telepresenciales y uso el calendario, que me parece muy útil para organizar las horas de clase.

## **10. Los que no, ¿por qué no los usas?**

Me ha comentado la tutora que también se pueden ver los vídeos de clases grabadas, pero todavía no lo he hecho.

# 02

## **11. ¿Echas en falta algún servicio?**

No, nada.

## **12. ¿Detectas algo que se pueda mejorar?**

Lo malo es que algunos días tengo las clases muy salteadas, con mucho tiempo libre entre clases.

## **13. ¿Cuál es tu opinión general sobre Campus Training?**

En general me parece que está todo muy bien organizado. Es un buen centro. Yo me lo esperaba peor, pero para mi gusto está muy bien.

## **14. ¿Estás haciendo o has hecho otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

Tengo la ESO completa.

## **15. ¿Tienes previsto hacer otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

Sí, el año que viene volveré a intentar entrar en el módulo de deportes cuando se abran de nuevo las plazas.

## **Parte 2. Información personal**

## **16. ¿Cuál es tu situación laboral actual? (empresa, puesto y tiempo en el puesto)**

Estudiante.

## **17. ¿Qué te gustaría cambiar en cuanto a tu situación laboral? (tareas, puesto, empresa, etc.)**

Me gustaría presentarme a bombero a los 21 años o así. Eso es lo que realmente quiero hacer.

A ver si cumplo con los requisitos y demás, cuando llegue el momento.

## **18. ¿Qué dificultades ver para hacerlo?**

Bueno, creo que pedían bachiller o el módulo de seguridad y medio ambiente.

Tendré que mirarlo y luego sé que tengo que hacer un examen y unas pruebas físicas.

## **19. ¿Qué haces en tu tiempo libre?**

Voy al gimnasio, me gusta mucho hacer deporte. También toco la guitarra para distraerme un poco, dibujo, leo...

# 02

## **20. ¿Qué personas te inspiran/admiras?**

Mi madre, es la única persona que admiro en lo personal. Tengo tres hermanos y ella nos sostiene a todos. Es una mujer muy trabajadora y lo ha hecho muy bien.

## **21. ¿Cuánto tiempo pasas en internet al día, aparte del trabajo?**

No te sabría decir, siempre estoy conectado al móvil o al ordenador. No sé, serán unas 6 horas.

## **22. ¿Qué páginas consumes? (Redes sociales, blogs, prensa, otras webs...)**

Instagram, Whatsapp, Facebook, Youtube, alguna tienda online (sobre todo de marcas de deportes), Netflix....

## **23. ¿Cuántas personas sois en casa? (familia/pareja/compañeros de piso)**

Somos 4: vivo con mi madre y mis dos hermanos.

Cierre.

## **¿Te gustaría añadir algo más?**

No, me ha parecido muy bien esta entrevista. Me gustó.

**[Agradecimiento]**

# 03 Juan Manuel Ruiz

## Parte 0. Intro

*Hola, Juan Manuel.*

*Soy Bea, del departamento de marketing de Campus Training.*

*Como te comentó tu tutora, queremos hacerte unas preguntas sobre el curso de Personal Training + Nutrición Deportiva. ¿Te va bien ahora?*

Informar de:

- Contenido confidencial, solo para uso interno.
- Duración aproximada: 20'.
- Si hay alguna pregunta que no quieres contestar, pasamos a la siguiente.

Datos personales:

Nombre – Juan Manuel Ruiz Canela  
Lugar de residencia – Madrid  
Edad – 21  
Puesto de trabajo – Estudiante

## Parte 1. El curso o programa

### 1. ¿Cómo conociste Campus Training?

Quería complementar mi formación y me puse a buscar por internet. Os encontré buscando en Google, directamente.

### 2. ¿Cómo fue el proceso de compra? ¿Comparaste con otras escuelas y cursos? ¿Consultaste con algún amigo o familiar?

[Si es ambiguo, preguntar con quién]

Miré diversos cursos, pero ninguno me llamó la atención hasta que encontré este. No llegué a contactar ni visitar ningún otro centro. Este curso me convenció tanto por el contenido como por el hecho de que era semipresencial y se adaptaba muy bien a mis horarios.

Consulté con mis padres.

### 3. ¿Por qué decidiste invertir en tu formación?

Hoy en día creo que con una carrera tienes algo, pero no es suficiente para encontrar trabajo. Además, sentía que me faltaba formación práctica.

# 03

## **4. ¿Crees que este curso te va a ayudar a mejorar en tu profesión? ¿Cómo?**

Me aporta conocimientos prácticos, para poder cumplimentar rutinas de nutrición y entrenamiento para otras personas. Me faltaba saber cómo organizarlo y dirigirlo en la práctica, y yo creo que esta formación me lo va a dar.

## **5. ¿Qué fue lo que más te costó a la hora de tomar la decisión?**

La verdad es que nada. Mi único hándicap era el tiempo, pero al ser una formación online, esta parte estaba resuelta, así que lo vi claro. Me decidí enseguida.

## **6. ¿Cuál fue el factor que te hizo decidirte por este curso?**

Tenía la opción de formación online, semipresencial, que me iba como anillo al dedo para compaginar con otros estudios. También fue un factor importante el hecho de que había un centro de Campus cerca de mi casa.

## **7. Si descartaste otros cursos, ¿por qué?**

Sobre todo que no se me ajustaban los horarios. En muchos casos había clases por la tarde y yo las tardes las tengo ocupadas con sesiones de entrenamiento.

## **8. Ahora que lo conoces, ¿cuáles crees que son los puntos más fuertes del curso?**

**[Si no concreta, guiar: profesores, plataforma, tutoras, formación online, preparación Cambridge]**

El subir las clases a la plataforma para poder verlas tranquilamente en diferido. También me gusta mucho la disponibilidad de los tutores y profesores para consultarles cualquier duda.

## **9. ¿Qué servicios de los que ofrece Campus Training utilizas?**

**[Telepresenciales, mensajería, calendario]**

Sobre todo uso las telepresenciales y los tests como baremos para saber si lo llevo bien. También uso mucho los libros en papel para estudiar.

## **10. Los que no, ¿por qué no los usas?**

El resto de servicios los uso muy de vez en cuando, porque me gusta estudiar a mi aire, de forma autodidacta.

## **11. ¿Echas en falta algún servicio?**

No, la verdad es que no.

# 03

## **12. ¿Detectas algo que se pueda mejorar?**

Bueno, quizá hacer alguna cosa más de forma presencial para tener un trato más cercano, pero entiendo que en este momento es algo difícil de remediar teniendo en cuenta la situación con esto del coronavirus.

## **13. ¿Cuál es tu opinión general sobre Campus Training?**

Yo la verdad es que estoy contento. Todas las personas que me he encontrado me han parecido buenos profesionales: desde la comercial hasta los tutores y profesores.

Creo que ha sido una buena decisión.

## **14. ¿Estás haciendo o has hecho otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

He terminado la carrera de INEF / CAFyD.

## **15. ¿Tienes previsto hacer otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

Es probable que, si termino este curso, el año que viene me meta a algún máster, pero bueno, eso aún está por ver.

## **Parte 2. Información personal**

## **16. ¿Cuál es tu situación laboral actual? (empresa, puesto y tiempo en el puesto)**

Actualmente soy estudiante. Estudio por las mañanas y por la tarde me dedico a entrenar.

Ahora mismo no estoy buscando trabajo.

## **17. ¿Qué te gustaría cambiar en cuanto a tu situación laboral? (tareas, puesto, empresa, etc.)**

Tengo dos ramas: por un lado me gustaría dedicarme al entrenamiento personal en algún gimnasio o centro, o de manera particular. Por otro lado, tengo la opción de realizar un máster en profesorado para dedicarme a la docencia de educación física en centros escolares.

## **18. ¿Qué dificultades ver para hacerlo?**

Lo que más complicado veo es el tema de la docencia, por el hecho de tener que sacarme una oposición. Por mi carácter, me cuesta estar focalizado en un objetivo mucho tiempo.

Veo mucho más fácil la opción de ser entrenador personal.

# 03

## **19. ¿Qué haces en tu tiempo libre?**

Ahora sobre todo veo series, quedo con algún amigo por el barrio y hago deporte (gimnasio, pádel, etc.).

## **20. ¿Qué personas te inspiran/admiras?**

Sí, Rafa Nadal, como deportista y como persona.

## **21. ¿Cuánto tiempo pasas en internet al día, aparte del trabajo?**

2-3 horas.

## **22. ¿Qué páginas consumes? (Redes sociales, blogs, prensa, otras webs...)**

Whatsapp, Instagram, Twitter, páginas de información deportiva (prensa y otras) y tiendas online de ropa de deportes.

## **23. ¿Cuántas personas sois en casa? (familia/pareja/compañeros de piso)**

Somos 4: vivo con mis padres y mi hermana.

Cierre.

## **¿Te gustaría añadir algo más?**

No, por mi parte nada más. Está todo perfecto.

**[Agradecimiento]**

# 04 Francisco Benito Molina

## Parte 0. Intro

*Hola, Francisco.*

*Soy Bea, del departamento de marketing de Campus Training.*

*Como te comentó tu tutora, queremos hacerte unas preguntas sobre el curso de Personal Training + Nutrición Deportiva. ¿Te va bien ahora?*

Informar de:

- Contenido confidencial, solo para uso interno.
- Duración aproximada: 20'.
- Si hay alguna pregunta que no quieres contestar, pasamos a la siguiente.

Datos personales:

Nombre – Francisco Benito Molina González  
Lugar de residencia – Ciudad Real  
Edad – 21  
Puesto de trabajo – Estudiante

## Parte 1. El curso o programa

### 1. ¿Cómo conociste Campus Training?

*A través de internet, buscando en Google.*

### 2. ¿Cómo fue el proceso de compra? ¿Comparaste con otras escuelas y cursos? ¿Consultaste con algún amigo o familiar?

**[Si es ambiguo, preguntar con quién]**

*Estuve mirando cursos en varias páginas y comparando un poco, pero no llegué a contactar con ninguno más.*

*Lo consulté con mis padres.*

### 3. ¿Por qué decidiste invertir en tu formación?

*Porque lo necesito, me gusta mucho el tema del gimnasio, el entrenamiento personal y la nutrición.*

*Quiero dedicarme a esto, pero sé que hace falta formación.*

# 04

## **4. ¿Crees que este curso te va a ayudar a mejorar en tu profesión? ¿Cómo?**

Sí, claro, es lo que necesito para poder dedicarme profesionalmente a ello.

La parte teórica me ayuda a aprender muchos conceptos básicos de entrenamiento y nutrición, y la parte práctica, a adaptarme a todo lo que implica ese mundo, a situarme y todo eso.

## **5. ¿Qué fue lo que más te costó a la hora de tomar la decisión?**

No hubo nada que me costase, que yo recuerde.

## **6. ¿Cuál fue el factor que te hizo decidirte por este curso?**

Me pareció el más completo de todos los que vi, porque incluía ambas cosas, entrenamiento y nutrición, y además tenía prácticas. Esto de las prácticas quizá fue el factor decisivo para mí.

## **7. Si descartaste otros cursos, ¿por qué?**

La verdad que no recuerdo, pero creo que eran más sencillos, no eran tan completos como este en cuanto a contenido ni incluían las prácticas.

## **8. Ahora que lo conoces, ¿cuáles crees que son los puntos más fuertes del curso?**

**[Si no concreta, guiar: profesores, plataforma, tutoras, formación online, preparación Cambridge]**

El hecho de que se puedan realizar prácticas en muchos sitios de España y que el contenido está muy completo.

También me resulta útil la ayuda de la tutora, que contacta conmigo cada semana.

## **9. ¿Qué servicios de los que ofrece Campus Training utilizas?**

**[Telepresenciales, mensajería, calendario]**

Me llama la tutora y vamos organizando el estudio para cada semana. También he usado la mensajería para preguntar dudas o cambiar citas de llamadas con la tutora.

## **10. Los que no, ¿por qué no los usas?**

Por ahora no me metí en las clases online. Voy estudiando por mi cuenta con la supervisión de la tutora. Me veo bien preparado, la verdad es que el tema me gusta mucho y se me da bien, así que creo que no me hace falta más.

# 04

## **11. ¿Echas en falta algún servicio?**

La verdad es que no.

## **12. ¿Detectas algo que se pueda mejorar?**

No, tampoco. Está todo bien.

## **13. ¿Cuál es tu opinión general sobre Campus Training?**

Es un centro muy completo. El tema de las prácticas me llamó bastante la atención, creo que es vuestro punto más fuerte. Mi opinión general es buena.

## **14. ¿Estás haciendo o has hecho otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

Hice la ESO y hasta 2º de bachiller. Ahí lo dejé y me fui a EE.UU. a jugar a baloncesto. Luego volví y ya me puse con esto.

## **15. ¿Tienes previsto hacer otros cursos en Campus Training o en otro centro?**

De momento no lo sé, no tengo nada en mente.

## **Parte 2. Información personal**

## **16. ¿Cuál es tu situación laboral actual? (empresa, puesto y tiempo en el puesto)**

Todavía no he trabajado nunca.

## **17. ¿Qué te gustaría cambiar en cuanto a tu situación laboral? (tareas, puesto, empresa, etc.)**

Me gustaría trabajar en algo relacionado con el mundo de los gimnasios y la dieta. Por ahora no sé dónde hacer las prácticas ni dónde me gustaría trabajar después.

## **18. ¿Qué dificultades ver para hacerlo?**

No creo que haya dificultades, porque depende sobre todo de mí. Es cierto que ahora mismo no hay mucho trabajo, pero tampoco lo veo como una gran dificultad.

## **19. ¿Qué haces en tu tiempo libre?**

Entrenar y dormir. Con esto del coronavirus no se puede hacer mucho más. Antes solía salir un poco los fines de semana.

## **20. ¿Qué personas te inspiran/admiras?**

Me llama la atención Myke Tyson y, en cuanto a este mundo del gimnasio, Rich

# 04

Piana, un culturista de EE.UU. Ah, y también me gusta Schwarzenegger.

## **21. ¿Cuánto tiempo pasas en internet al día, aparte del trabajo?**

Pues no sé, pero bastante. Serán 4 horas, más o menos.

## **22. ¿Qué páginas consumes? (Redes sociales, blogs, prensa, otras webs...)**

Estoy siempre escuchando música y viendo vídeos en Youtube. Del resto, utilizao sobre todo Instagram y Google.

## **23. ¿Cuántas personas sois en casa? (familia/pareja/compañeros de piso)**

Somos 3: vivo con mis padres.

Cierre.

## **¿Te gustaría añadir algo más?**

No, ya está.

**[Agradecimiento]**

# campus training

comienza tu futuro